

ストレスに打ち克つ組織をつくる・リーダーの心得を知りたい方へ

職場のメンタルヘルス公開講座

いまやメンタルヘルス対策は人事や総務だけの管轄ではありません。
管理職のマネージメントには必須の知識とスキルです。

自分の組織で休職者を出してしまっては遅い。**予防力**が強い組織を守ります！

こんな方にオススメ

- ・現在、職場におけるメンタル不調問題に悩んでいる人
- ・部下の様子がおかしいが何をしてもよいかわからない人
- ・休職者を部下に抱えている人
- ・メンタルヘルスに関して本を読んだことがあるが、実践できていない人
- ・管理職として自分自身がメンタルヘルス不調となってしまう人



講座の特徴

- ・見えない心の課題についてわかりやすく人がすぐ実践できる内容
- ・メンタルヘルスに課題を抱える人に寄り添えるように具体的なケーススタディ
- ・自分がメンタルヘルスクエアをどれだけ実践できているかチェック可能
- ・メンタルヘルスクエアの基礎から管理職に応用できる内容
- ・メンタルヘルスクエアが組織にとっての生産性向上を生むことを理解できる

講座内容

- ・職場におけるメンタルヘルス
 - ・管理職としての役割
 - ・メンタルヘルス対策の具体的な進め方
 - ・ラインケア(コミュニケーション)
 - ・ラインケア(職場復帰支援)
 - ・セルフメンタルヘルスクエア
- 上記を中心に実践スタイルで行います。



受講者の声

- 「明日から即職場できる内容だった」メーカー勤務50歳男性
「予防対策は簡単なことから実践できると思いました」
サービス業勤務43歳男性
- 「まずは自分でセルフコーチング実践したいと思います」
IT会社勤務36歳女性
- 「新型と真性のうつの違いなど、勉強になりました」
物流メーカー勤務38歳女性

ニチイWebカレッジeラーニング講座とも内容が連動しているので、どちらの受講が先でも復習可能

東京・名古屋 毎月開催(日程・詳細はHPへ)

【東京会場】エム・ズ品川オフィスセミナーーム
【日 時】 下記ホームページにてご確認ください。

【名古屋会場】エム・ズ名古屋オフィスセミナーーム
【日 時】 下記ホームページにてご確認ください。

受講料 : 10,000円 税込 (1日間)
3,000円 税込 (1.5時間)

セミナーの情報・お申込は Webから ↓
<http://www.emuzu.infolopen.html>

■お問合せ 株式会社エム・ズ
名古屋本社 名古屋市中区栄2-9-26 ポーラ名古屋ビル4F
東京オフィス 東京都港区港南3-6-21-3508
E-mail info@emuzu.info ☎フリーダイヤル 0120-358-325